

# Siebensalz® Magnesium Komplex



## Einzigartig: Mit 7 Magnesiumverbindungen

### Magnesium – ein lebenswichtiger Mineralstoff

Magnesium hat bei verschiedensten physiologischen Prozessen seine Hände im Spiel und erfüllt lebenswichtige Funktionen im Körper. Beispiele hierfür sind seine Rolle bei der Muskelkontraktion, im Energiestoffwechsel, bei der Zellteilung, der Funktion unseres Nervensystems und der Psyche, beim Erhalt von stabilen Zähnen und Knochen sowie für die Elektrolytbalance im Körper.

### Biogena Siebensalz® Magnesium – eine gute Mischung aus sieben Magnesiumverbindungen

Biogena Siebensalz® Magnesium liefert sieben verschiedene Magnesiumverbindungen. Die Biogena-Produktentwicklung hat hierbei eine ideale Mischung aus unterschiedlich löslichen und magnesiumreichen Verbindungen in die Kapsel gebracht. Hierdurch wird eine gute Magnesiumversorgung erzielt.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium ...


...denn jede Magnesiumverbindung ist unter verschiedenen pH-Wert-Bedingungen unterschiedlich gut löslich. Die Löslichkeit von Magnesium hängt in erster Linie vom vorliegenden pH-Wert ab. Während organische Magnesiumverbindungen auch in weniger saurer Umgebung in Lösung treten, benötigen anorganische Magnesiumsalze zum „Aufbrechen“ der Verbindung einen deutlich saureren pH-Wert. Siebensalz Magnesium enthält sowohl organische als anorganische Magnesiumverbindungen.

Ein weiteres Unterscheidungsmerkmal von verschiedenen Magnesiumverbindungen ist ihr Magnesiumgehalt. Während Magnesiumoxid viel Magnesium liefert, aber nur bei einem sauren pH-Wert gut löslich ist, enthält Magnesiumcitrat zwar wenig Magnesium, dieses ist aber auch bei basischeren pH-Werten für den Körper noch gut verfügbar.

### Biogena Siebensalz® Magnesium:

- Magnesium spielt eine Rolle bei der normalen Funktion der Muskeln – sowohl bei der Muskelanspannung als auch bei der Muskelentspannung
- Magnesium unterstützt eine stabile Funktion des Nervensystems und der Psyche und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Auch zum Elektrolytgleichgewicht des Körpers trägt Magnesium bei
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und wirkt an der Erhaltung gesunder Knochen und Zähne mit

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Einsatzmöglichkeiten:**

- Zur Deckung des Magnesiumbedarfs
- Zum Ausgleich möglicher Magnesiumverluste über starkes Schwitzen durch sehr anstrengende körperliche Betätigung (Sport) oder Hitze.
- Zur Unterstützung der Muskelfunktion bei körperlicher Belastung
- Zur Unterstützung der Psyche und des Nervensystems

**Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form**

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	280 mg	75

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

**ZUTATEN**

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

**VERZEHRSEMPFEHLUNG**

Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

**HINWEIS**

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

**WICHTIGER HINWEIS**

Magnesium kann in höheren Dosierungen abführend wirken. Es ist deshalb günstiger, die Aufnahme größerer Mengen über den Tag zu verteilen.

**PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT**

60 Kapseln (Packung für 1 Monat), 46 g  
180 Kapseln (Packung für 3 Monate), 138 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 09.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF